

ACCORD D'ACCOMPAGNEMENT DE GROUPE

✨ LEADEUSES ENCŒUR ✨

25 AVRIL - 19 DÉCEMBRE 2023

Merci de lire attentivement ce document avant de le signer.

La mentore

Vanessa Fourcaudot
SARL La Voix de Gaia
9 rue principale
Lieu-dit Le Prélot
70600 Champlitte

SIRET 90358403500013
TVA FR11903584035

Læ mentoré·e

Nom Prénom :
Adresse postale :
Code postal :
Ville :
Pays :
Téléphone :
E-mail :
SIRET :
No de TVA intracommunautaire :

(0) Définition. Le mentoring holistique est un partenariat bienveillant et co-créatif entre la mentore et læ mentoré·e visant à créer un conteneur de transformation personnelle consciente résultant en plus d'Amour, d'alignement et de guérison tout en accompagnant la réalisation des objectifs fixés en alignement avec les désirs profonds, la liberté intérieure et la vérité personnelle de læ mentoré·e.

Le mentoring holistique prend en compte toutes les facettes de l'être humain : corps physique, raison, émotions, aspirations spirituelles et énergie.



(1) L'accompagnement LEADEUSES ENCŒUR comprend :

Tous les mois (mai à décembre 2023) :

- ✿ exploration d'une thématique ÊTRE à l'aide d'un mantra, d'un atelier créatif inspiré à réaliser en autonomie et d'une interview extraite de mes sommets ;
- ✿ exploration d'une thématique FAIRE en lien avec cette posture et un thème concret de l'entrepreneuriat, à l'aide d'une fiche de travail et du replay d'une masterclasse/atelier/interview parmi tout ce que j'ai déjà transmis depuis 3 ans ;
- ✿ 2 LIVE d'1h30 enregistrés, le premier comportant une transmission sur les thématiques ÊTRE et FAIRE du mois et le second une visualisation guidée et le reste en questions-réponses sur vos problématiques entrepreneuriales du moment (en lien avec les thématiques du mois ou non) ;
- ✿ des newsletters spécialement pour le groupe

Liste des thématiques ÊTRE (ordre à venir) :

- INTENTIONNELLE
- CŒURAGEUSE
- INSPIRÉE
- CO-CRÉATIVE
- SOUVERAINE
- AUTHENTIQUE
- RÉSILIENTE
- DÉVOUÉE

Liste des thématiques FAIRE possibles :

- prendre soin de et développer l'écosystème de nos entreprises
- construire la toile de nos offres
- promouvoir nos services avec le Cœur
- slow marketing et vente éthique
- définir le prix aligné de nos services
- établir un business plan inspirant
- trouver des client.e.s aligné.e.s
- planifier et s'organiser
- concevoir des accompagnements qui mettent en valeur nos spécificités
- réduire l'impact environnemental de notre activité
- développer un réseau de sororité et d'entraide professionnelle



....

- + 1 Cérémonie d'ouverture
- + Accès aux ressources pendant 2 ans après la fin de l'accompagnement.
- + Facilitation de constitution de groupes de soutien et de sororité auto-gérés.

(2) Investissement. Échelle de tarif solidaire :

- tarif Petite Sœur : 77€/mois pendant 8 mois ou 1 paiement de 580€ (6 places)
- tarif Équilibre : 111€/mois pendant 8 mois ou 1 paiement de 850€
- tarif Aurore Boréale : 144€/mois pendant 8 mois ou 1 paiement de 1120€

Le tarif indiqué dans cet accord est valable pour les dates stipulées dans cet accord et est susceptible d'évoluer à l'avenir.

(3) Engagement de la mentore. La mentore s'engage à délivrer le contenu spécifié dans cet accord et, si c'est le cas, assurer les séances individuelles incluses dans l'accompagnement. En cas de force majeure, empêchant sa présence, elle s'engage à reprogrammer ces séances, y compris prolonger l'accompagnement, sans frais supplémentaires, pour pouvoir assurer ces séances.

La mentore s'engage à rester à l'écoute des remarques et propositions de l'ae mentoré-e afin d'améliorer continuellement ses prestations.

(4) Engagement de l'ae mentoré-e. L'ae mentoré-e s'engage définitivement à son inscription. Cet engagement peut être révoqué **consensuellement** en cas de force majeure, c'est-à-dire dans le cas où son engagement est empêché par un événement extérieur, insurmontable et imprévisible.

(5) Propriété intellectuelle. Tous les documents, supports et enregistrements fournis pendant l'accompagnement (fiches de travail et tableaux de suivi, méditation guidées, templates d'emails, de contrats, de site web, enregistrements vidéo et audio des sessions de groupe...) ainsi que leurs contenus sont et restent la propriété intellectuelle de la mentore.

Il ne peuvent être utilisés en dehors d'un usage personnel, ni cédés ou revendus à une tierce personne sans accord explicite de la mentore.

(6) Engagement financier. Si applicable, l'ae mentoré-e s'engage à régler toutes les échéances du plan de paiement choisi, indépendamment du fait qu'il/elle utilise complètement ou termine l'accompagnement. L'ae mentoré-e s'engage à ne pas annuler son abonnement de paiements ou à bloquer les paiements depuis sa carte bleue.



(7) Difficultés de paiement. Si l'æ mentoré-e rencontre des difficultés pour honorer les paiements ou des problèmes avec sa carte bleue, i.e.l.e s'engage à contacter la mentore avec anticipation pour l'informer de la date de paiement et , si applicable, proposer une solution alternative de paiement.

(8) Oubli ou annulation de séance individuelle. Aucune remise ne sera accordée en cas de séance "oubliée" ou annulée par l'æ mentoré-e. Un délai d'au moins 24h est demandé en cas de demande de report de séance. A défaut, celle-ci sera considérée comme effectuée. De même, la mentore s'engage à reporter ou annuler une séance avec un préavis d'au moins 24h.

(9) Retard au rendez-vous. l'æ mentoré-e s'engage à avertir dans les meilleurs délais la mentore en cas de retard. Une séance commencée en retard terminera à l'heure initialement convenue.

(10) Toutes les séances sont réalisées à distance via le logiciel Zoom Conferencing. La mentore enverra le lien de connexion qui servira pour toutes les séances. l'æ mentoré-e et la mentore s'engagent à se présenter aux séances dans un environnement qui respecte la confidentialité de leurs échanges et dans lequel i.e.l.les ne seront pas dérangé-es.

(11) Communication entre les séances. Un suivi individuel par email entre les séances **n'est pas inclus** dans ce parcours. Pour toute question logistique, merci de contacter Sandrine plutôt que Vanessa à coucou@lavoixdegaia.com

(12) Responsabilité. L'æ mentoré-e se reconnaît responsable de son bien-être physique et psychique durant toute la durée de cet accompagnement.

(13) Consentement. L'æ mentoré-e a conscience que les exercices et pratiques proposés sont des invitations. I.e.l.e s'engage à observer ses réactions et prendre la décision d'y participer en toute responsabilité de ce qu'ils pourraient déclencher pour el.lui.

(14) Intégrité physique. L'æ mentoré-e s'engage à respecter son intégrité physique pendant la durée de ce parcours.

(15) Dommages faits aux biens. L'æ mentoré-e dégage la mentore de la responsabilité des dommages faits aux biens qui pourraient résulter directement ou indirectement de sa participation à ce parcours.



(16) Responsabilité financière. Læ mentoré·e a conscience que les résultats financiers à espérer de cet accompagnement ne sont pas garantis par la mentore et sont dépendants de nombreux facteurs, dont son engagement dans sa transformation personnelle et la réalisation des actions et exercices proposés durant l'accompagnement.

(17) Confidentialité. La mentore s'engage au secret professionnel et à ne communiquer aucune information concernant ce qui a été partagé en séance à une tierce partie. La seule exception étant, si elle juge qu'il y a danger pour l'intégrité psychique ou physique de læ mentoré·e. Elle pourra alors demander conseil à un·e autre mentore, coach ou thérapeute de confiance, tout en respectant l'anonymat de læ mentoré·e.

Les prestataires de La Voix de Gaia qui pourraient avoir accès aux données personnelles de læ mentoré·e sont aussi tenu·es au secret professionnel.

(18) Litiges. En cas de litiges, la mentore et læ mentoré·e s'engagent à chercher ensemble des solutions à l'amiable avant de faire appel à une tierce partie. Les deux parties s'engagent à exprimer leur désaccord dès qu'il advient, avec bienveillance et compassion mutuelle.

(19) Rupture de l'accord pour conduite inappropriée. En cas de conduite inappropriée, perturbatrice ou préjudiciable au bon déroulement de l'accompagnement de la part de læ mentoré·e, la mentore se réserve le droit de limiter sa participation ou de mettre fin à l'accompagnement, sans remboursement ou annulation des échéances restantes. Cette clause est incluse pour protéger le bon déroulement et le professionnalisme de cet accompagnement.

(20) Témoignage. En fin d'accompagnement, la mentore enverra à læ mentoré·e un formulaire pour recueillir son témoignage. Le dépôt de témoignage n'est pas obligatoire mais vivement recommandé et devra intervenir dans le mois suivant la fin de l'accompagnement.

Voici la charte de la mentore autour de cette pratique :

- le témoignage pourra être mis en ligne sur son site web www.lavoixdegaia.com et/ou sa plateforme de cours en ligne <https://lavoixdegaia.thinkific.com/> et/ou son compte Instagram <https://www.instagram.com/lavoixdegaia/>

pendant au maximum 3 ans en faisant figurer le prénom et nom, la photo et le lien vers le site web de læ mentoré·e ainsi que la mention du programme/stage/accompagnement suivi ;



- læ mentoré·e peut à tout moment demander à ce que son témoignage soit retiré en écrivant par email à vanessa@lavoixdegaia.com.

(21) Charte de convivialité. La mentore et læ mentoré·e s'engagent à respecter la charte de convivialité en annexe à cet accord dans tous leurs échanges individuels et collectifs.

Date et signature de la mentore

Date et signature de læ mentoré·e

Fourcaudot



ANNEXE : CHARTE DE CONVIVIALITÉ

1. Célébration

Tu es déjà une personne extraordinaire !! Tu es une personne parfaite et tu portes en toi des richesses nombreuses et peut-être insoupçonnées. Au lieu de nous focaliser sur ce qui ne va pas ou manque, célébrons ce que nous avons déjà et les pas que nous faisons vers nos objectifs.

Célébrons notre beauté, notre courage, notre détermination, notre vulnérabilité, nos émotions, les leçons que nous offre la vie...

D'autre part, je t'invite à adopter le point de vue que l'échec n'existe pas, mais que toutes nos expériences sont des opportunités d'apprendre quelque chose de nouveau.

2. Convivialité

Je t'invite à faire le choix délibéré de considérer les autres personnes cheminant avec toi comme tes camarades et non des concurrent-es.

Je t'invite à te nourrir et t'inspirer de leurs expériences et non à te comparer à la leur en termes de « mieux » ou « moins bien ».

Je t'invite à célébrer leurs réussites alors même que tu les désires pour toi-même mais que tu n'en es pas encore là. Ton chemin est probablement différent du leur.

3. Diversité et inclusivité

La Voix de Gaia se veut inclusive de toutes les différences et de notre belle biodiversité. Les personnes de tous âges, toutes couleurs de peau, toutes identifications de genre, toutes religions, toutes orientations sexuelles, tous corps et toutes histoires de vie sont les bienvenues.

Je t'invite à célébrer nos différences et à les considérer comme une opportunité pour t'ouvrir à l'étonnante et inépuisable richesse de la Vie.

4. Écoute

Je t'invite à t'exercer à simplement t'écouter, sans nécessairement te juger ou interpréter tes pensées et perceptions.



5. Souveraineté

Toi seul-e sait ce qui est bon pour toi.

Je vais te présenter de nombreux concepts et les leçons que j'ai tirées de ma propre expérience, mais je ne détiens pas la vérité. Approprie-toi ce qui résonne pour toi et laisse le reste de côté pour plus tard ou à jamais.

D'autre part, lorsque tu t'exprimes, je t'invite à énoncer clairement quels sont tes besoins. As-tu simplement besoin d'être écouté-e ? As-tu besoin d'un avis ou d'un conseil ? Es-tu curieux-se de mon expérience ? Prends l'habitude de l'énoncer dès le début.

6. Consentement

Je vais te proposer de nombreux exercices tout au long de ce parcours. Aucun d'eux n'est obligatoire ! Ce sont des invitations.

Avant de commencer un exercice, je t'invite à te questionner sur tes limites et à vérifier que tu te respectes en faisant cet exercice. Ta réponse peut évoluer. Je t'invite donc à renouveler fréquemment ce questionnement, avec curiosité et ouverture, afin d'être à l'écoute fine de ton état intérieur.

Tu peux être amené-e à rencontrer de la résistance. Je t'invite alors à te sonder, avec compassion, afin de comprendre l'origine de cette résistance : est-ce un réel non à l'exercice ou est-ce une réticence à passer un cap ou vivre un inconfort ?

7. Liberté d'expression

Toutes les émotions et opinions sont les bienvenues tant qu'elles sont exprimées à la première personne et dans le respect physique et psychique de toi-même et de moi.

Je t'invite à oser exprimer les choses qui sont difficiles à révéler pour toi, que ce soient des choses que tu perçois comme positives ou comme négatives.

8. Responsabilité

Tu es responsable de ton bien-être et de ta sécurité.

Je choisis tout ce que je vais te proposer dans cet accompagnement avec soin et ai mis en place un cadre qui me semble apporter un niveau élevé de bien-être et de sécurité.

Cependant, je ne connais pas ton chemin de vie et tu pourrais nécessiter un cadre différent pour assurer ton bien-être et ta sécurité. Si cela est le cas, je t'invite à m'en faire part et à m'indiquer quels seraient tes besoins afin que je puisse en tenir compte pour la suite.

